



Landsmannschaft der Deutschen aus Russland e.V. Kreis- und Ortsgruppe Fürth

Rudolf-Breitscheid-Str. 37 90762 Fürth Tel.: 0911 8 916 916
E-Mail: info@lmdr-fuerth.de



**Hallo an alle Tanzbegeisterten!
Wir laden Euch herzlich ein:**

- *Mädels und Teenies von 12 – 16 Jahren*
- *Fräulein und Frauen – ab 17/20/30/40 etc.*

Körpergröße, Gewicht, Alter, Fitnessstand – all das spielt hierbei keine Rolle. Was wichtig ist, ist Euer Wunsch Tanzen zu lernen.

Ich unterrichte moderne Choreographie. Das heißt ich benutze eine Mischung verschiedener Tanzstile. Ich bringe Jazze-Funk Elemente mit den Elementen von Lady dance, contemporary, RnB etc. zusammen. Das erlaubt und ermöglicht einen (schnellen) Wechsel zwischen leicht und schwer und Improvisation beim Rhythmus und Tempo.

Der ganze Körper wird dabei eingesetzt. Vom Kopf bis zu den Füßen – jede Körperpartie, genauso wie der Kopf arbeiten synchron und gleichmäßig zusammen. Durch Tanzen stärkt Ihr Euren Körper und werdet gleichzeitig graziler und geschmeidiger.

Die Figur wird plastisch, doch weiblich. Als Zusatzbonus kommt gute Laune und eine positive Stimmung dazu.

Besonders wichtig ist Tanzunterricht für die Heranwachsenden. Tanzunterricht für Euer Kind ist eine Art Anlage in seine vielseitige und harmonische Persönlichkeitsentwicklung. Die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse beweisen einen direkten Einfluß der körperlichen Fitness auf allgemeine Entwicklung, was auch schulische Leistung fördert.

Kinder, die tanzen, werden emotionaler offener und sind selbstbewusster.

Liebe Mädels und liebe Frauen!

Ihr werdet feststellen, dass mein Tanzunterricht in einer Atmosphäre der Ungezwungenheit abläuft und gute Laune und Freude bereitet.

Ich würde mich sehr freuen, wenn auch Ihr die Freude am Tanzen entdeckt und dadurch Eure Schönheit und Individualität entfaltet. Findet Zeit für Euch selbst, für gute Laune und einen Austausch unter Gleichen.

Ich hoffe Euch bald im Unterricht (Probe am 28 April um 16:15 Uhr) begrüßen zu können

Kontakt: 0176 432 989 25

Eure

Elena Makarewitsch